Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

24 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	63,47	19,7	21,2	3,8	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,87	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	230	45,55	1,4	0,3	12,1	64
2006	458	ЯБЛОКИ	180	22,07	0,6	0,6	15	72
Итого				**147,25**	**26,1**	**32,8**	**54,1**	**627**
Всего				**147,25**	**26,1**	**32,8**	**54,1**	**627**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева